

JAARGANG 47 NR. 2 - april 2011 - OPLAGE 635

VOORZITTER	: Arno Damhuis, tel. 586250, Hoofdstraat 277, 1611 AG Bovenkarspel
SECRETARIS	: Jo Bloemendaal, tel. 319371, Melkbon 2, 1602 JE Enkhuizen
PENNINGMEESTER	: Henk Schuijt tel.313600, Prinsengracht 9 1601 CT Enkhuizen
JEUGDCOMMISSIE	: Ronald Tool tel. 318036, Onder Zeil 5 1602 HZ Enkhuizen
RECREATIE- EN	
TOERNOOICOMMISSIE	: Marcel Mooij, tel. 721268, De Bouw 104, 1611 LS Bovenkarspel
HARINGSTADCOMMISSIE	: Marjan Timmer, tel. 315519, Kerkeland 53, 1602 LE Enkhuizen
TECHNISCHE COMMISSIE	: André Peerdeman, tel. 318110, Trappelend 2, 1602 GP Enkhuizen
KANTINECOMMISSIE	: Marianne van den Haak, tel. 06 12637409, Tom Kranenburgstraat 18, 1602 VL Enkhuizen
LEDENADMINISTRATEUR	: Hans Kreeftmeijer, tel. 06-54617741, Populierenlaan 5, 1602 SW Enkhuizen
zen	
GROUNDSMAN	: Jan van den Haak, tel. 0610663831, Tom Kranenburgstraat 18, 1602 VL Enkhuizen
TRAINER	: Ruud van Hees, hoofdtrainer, tel. 0633686251, Brazillehof 53, 1628 XD Hoorn
TELEFOON KANTINE	: 314499
POSTADRES	: E.T.C., Postbus 232, 1600 AE Enkhuizen
Website	: www.enkhuizertc.nl
GIROREKENING	: 110873
ABN AMRO bankrekening	: 42.64.87.273

ERE LEDEN

J. Osterop

D. Lub

LEDEN VAN VERDIENSTE

Hr. P. Harder

Hr. G. van Galen

Mw. A. Viool-DelfgaauwHr. R.C. Bos

Mw. A. Bruil-Swart



Inleverdatum voor de volgende uitgave:

13 juni 2011

e-mailadres: redactie@enkhuizertc.nl

REGELINGEN en MEDEDELINGEN

ETC ENKHUIZER TENNIS CLUB

opgericht 2 februari 1917

CONTRIBUTIE-REGELING loopt van 01-01 t/m 31-12

De contributie bedraagt:	Pupillen	t/m 10 jaar	€ 40 per jaar
	Aspiranten	11 t/m 15 jaar	€ 57 “
	Junioren	16 t/m 17 jaar	€ 75 “
	Senioren	18 t/m 64 jaar	€ 98 “
	Sen. 65+	65 jaar en ouder	€ 55 “
	Studenten (zie voorwaarden)		€ 60 “
	Rolstoeltenissers		€ 55 “
	Ondersteunende leden		€ 16 “

De contributie wordt bepaald aan de hand van de leeftijd welke in het lopende kalenderjaar bereikt wordt. Voor de betaling van de contributie, indien u ETC niet heeft gemachtigd, ontvangt u in januari een acceptgirokaart. De betaling dient voor 1 maart van het lopende kalenderjaar bij de penningmeester binnen te zijn. Bij betaling na 1 maart van het lopende kalenderjaar is men een toeslag verschuldigd van Euro 12,50 per persoon /gezin. De incasso vindt plaats op 1 maart. Gespreide betaling: dit is mogelijk in 2 of 4 termijnen. Dit is uitsluitend mogelijk middels machtiging tot incasso. Een machtigingsformulier hiervoor is te verkrijgen bij de ledenadministratie.

ETC Studentlidmaatschap-regeling: Studerende ETC-leden kunnen in aanmerking komen voor het studenten contributietarief. Voorwaarden: Men dient recht te hebben op een studiefinanciering volgens de Wet op de Studiefinanciering. Regeling: Om in aanmerking te komen voor het studentlidmaatschap dient men voor 31 december voorafgaande aan het nieuwe kalenderjaar een verzoek in te dienen bij de ledenadministratie van ETC. Hierbij voegen een kopie van een recentelijk “bericht studiefinanciering” verstrekt door de informatie Beheer Groep (IBG) te Groningen. Het toekennen van een studentlidmaatschap geldt voor een jaar. Het studentlidmaatschap dient dus ieder jaar opnieuw aangevraagd te worden.

Regeling “Tussentijds lid worden”: Meldt men zich als lid aan de in het lopende jaar dan bedraagt de contributie:

januari t/m mei	de volledige contributie	juni	6/8 van de contributie
juli	5/8 van de contributie	augustus	4/8 “
september	3/8 “	oktober t/m december	2/8 “

Als aanmeldingsdatum geldt de datum dat de ledenadministratie de aanmelding bij de bond invoert.

Zoekgeraakte ledenpassen: een duplicaat ledenpas kan worden verkregen bij de ledenadministratie voor € 6,00.

Aanmelding nieuwe leden: aanmeldingsformulieren nieuwe leden kunt u verkrijgen bij de ledenadministratie. U kunt zich ook op <http://www.enkhuizertc.nl/contact/lid-worden> aanmelden.

Beëindigen Lidmaatschap: uitsluitend SCHRIFTELIJK en wel voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe kalenderjaar met vermelding van uw lidmaatschapnummer (zie ledenpas) bij de ledenadministratie. Bij opzegging na deze datum dient de contributie voor het komende jaar (seizoen) volledig te worden voldaan.

Wijziging persoonlijke gegevens: wijzigingen i.v.m. verhuizing, telefoonnummer etc. dient u schriftelijk te melden aan de ledenadministratie.

Ziekte regeling: Leden die bij de aanvang van het zomerseizoen (1 april-1 oktober) niet kunnen tennissen in verband met een langdurige blessure, ziekte of ander lichamelijk letsel, kunnen schriftelijk verzoeken tot restitutie van een deel van de contributie. Een dergelijk verzoek dient voor 1 mei van het lopend seizoen bij de ledenadministratie ingediend te worden. Tegelijkertijd dient men de ledenpas in te leveren. Restitutie zal plaats vinden zodra men weer gaat tennissen d.w.z. zodra men zijn ledenpas weer opvraagt, danwel aan het einde van het zomerseizoen. Restitutie zal plaatsvinden over de maanden (ten minste 2 of meer aangesloten maanden) dat men tijdens het zomerseizoen niet heeft kunnen tennissen t.g.v. een blessure, letsel of ziekte. Per maand zal 1/8 van de jaarcontributie worden gerestitueerd. Het “ziek” melden geldt slechts voor het lopende zomerseizoen. Voor een volgend seizoen dient men, indien van toepassing, zich opnieuw volgens bovenstaande regeling “ziek” melden.

COMMISSIES

RECREATIE- EN TOERNOOICOMMISSIE

Marcel Mooy
Harry de Wit
Joyce Hegeman
Esther Olivier
Aaf van der Veen
Edwin Buiters
Joost Posthumus
Arno Dijkstra
Sanne Mensch

KANTINECOMMISSIE

Marianne van der Haak
Jan van der Haak
Rens van Zon
Alma Kreeftmeyer
Annette Uytendaal
Hans Kreeftmeyer

REDACTIECOMMISSIE

Wil Visser
Ria de Wit
Dafne Baars

JEUGDCOMMISSIE

Ronald Tool
Ineke Bank
Dilly Schwarz
Jeannet Zunnebeld
Karin Stofberg

PARKONDERHOUDS-COMMISSIE

John Gordon
Jan Jelts
Jan van Luxemburg

TECHNISCHE COMMISSIE

André Peerdeman
Els de Vlieger
Peter Deen

WEB/AFHANGBORD COMMISSIE

Ilse Rienderhoff
Dafne Baars
Wim Alting Siberg

WFK-COMMISSIE

Tom v.d. Heyden
Jeroen Botman
Roland Hoost
Anke Peerdeman
Margreet de Wit
Wil van der Veen
Pieter de Wit
Marloes Visser

HARINGSTAD-COMMISSIE

John Gordon
Ad Veltman
Cornelis Winkel
Johan Timmer
Marjan Timmer
Sandra Winkel

SPONSORCOMMISSIE

Mitchel Macke
Pieter de Wit
Jeroen Botman
Arno Damhuis
Marjan Timmer
Hans Kreeftmeijer

INTRODUCTIEREGELING

Ook niet E.T.C.-leden kunnen spelen op ons park. Introductiepasjes zijn te verkrijgen in de kantine (achter de bar) gedurende de openingstijden. Senioren betalen € 5,00 + € 5,00 borg per dagdeel. Junioren betalen € 3,00 + € 5,00 borg per dagdeel. Het is niet toegestaan zonder introductiepasje te spelen!

Nieuwe leden

Karin Kunst (8/8)
Onder Zeil 29 Enk

Tess Bakker-Vunderink (5/5)
Voor de Boeg 1 Enk

Justin Reniers (8/8)
Gemaal 120 Grootebroek

Ward Boer (7/8)
Knokkel 12 Andijk

Marit Boerakker (8/8)
Platanenlaan 138
Grootebroek

Astrid Kruijer (9/9)
Voert 10 Enk

Channon As (9/9)
De Laars 69 Enk

Nguyen Nghi (9/9)
Berkenlaan 21 Enk

Henk Dijk (9/9)
Snouckstraat 28 Enk

Claudia Walderveen (9/9)
Jan Gooskaai 84 Enk

Menno Spataro (8/8)
De Bouw 119 B'karspel

Jolanda Macke (9/9)
Jeroen Macke (8/8)
Bakboord 45 Enk

Rob Tobias (9/9)
Trudy Deutekom (9/9)
Westeinde 23 Enk

Van de bestuurstafel

De ballen vliegen weer in het rond, het openingstoernooi is geweest en de ouder en soms grootouder is samen met een aankomend talent actief aan het seizoen 2011 begonnen. Dus ook voor ons is er weer werk aan de bestuurlijke winkel. Het was in tegenstelling tot wat we gewend waren een rustige winter. Maar met veel elan beginnen ook wij aan het nieuwe seizoen.

Allereerst is er dan het gebruik van het ahangbord. We ontdekten dat er door het gebruik hier en daar misverstanden zijn ontstaan. Dat geeft commotie en ook emotie. Wij als bestuur willen met nadruk aangeven dat de aloude fatsoensregel gehandhaafd blijft bij de club. En die regel die luidt: **Er mag niet afgehangen worden op een baan waarop gespeeld wordt indien er nog banen vrij zijn.**

In overleg met degene die het bord voor ons beheert en na ruggespraak met de KNLTB is het ahangbord nu zo ingericht dat overdag de vrije baankeuze mogelijk is, met inachtneming van de basisregel die hierboven is genoemd.

In de avond, als meestal alle banen bezet zijn is er de zogenaamde vaste baankeuze ingesteld.

Dit heeft namelijk de volgende voordelen:

1. Men hoeft niet te zoeken welke baan als eerste voor afschrijven in aanmerking komt.
2. Er ontstaat daardoor geen wachtrij bij het ahangbord.

Als men zich niet aan de ahangregels houdt kan dit tot gevolg hebben dat de betreffende

passen kunnen worden geblokkeerd. Wij als bestuur hopen dat we deze maatregel nooit behoeven toe te passen en we doen een beroep op alle leden om sportief en respectvol met deze zaken om te gaan. Kijk voor meer informatie over het ahangbord en ahangregels op www.enkhuizerc.nl/vereniging/afhangbord

De competitie is uiteraard ook weer gestart en we bewegen ons dit jaar ook weer op recreatief niveau. De ambitie om hoge ogen met een geselecteerd team te gooien moet nog even in de ijskast.

We zijn anderzijds teleurgesteld door hen die de grote clubactie, die door onze jeugdcommissie is opgezet tijdens de uitreiking van de ledenpassen, hebben genegeerd. Immers een groot deel van de opbrengst komt ten goede van dezelfde jeugd. En dit kan dan tot gevolg hebben dat we als club weer aan de opbouw van een sterke jeugdafdeling kunnen gaan werken dus aan de toekomst van de club, zodat we in de aanloop naar het honderd jarig bestaan ETC kunnen handhaven op de plek in de samenleving die we nu hebben.

De Secretaris



Voor de muziek uit...

Tamelijk lang geleden ben ik ook eens een muzikale carrière gestart. Het Koninklijk Stedelijk Muziekkorps in de wandelgangen het Stedelijk genoemd startte een jeugdorkest. Ik heb mij spontaan aangemeld. Een bliksemcarrière in de muziek zag ik wel zitten. Ik werd op verzoek ingedeeld bij de tamboers. Want ritme en lawaai is me op het lijf geschreven. We gingen zelfs met een groepje van zes in het oude weeshuis muziek maken, waarbij ik de drummer was en wat in de verte op jazz muziek leek in de New Orléans stijl. Of dit de basis is geweest voor het feit dat Enkhuizen een ongelooflijke reputatie op Jazz gebied zou krijgen zullen we echter nooit weten. We zijn één keer met het jeugdorkest in het openbaar opgetreden. Onze orkestleider gaf er om één of andere reden op zekere dag de brui aan, dus orkest ter ziele. We gingen met een aantal jongens, want meiden waren toen nog niet zo muzikaal, over naar "het grote korps". De repetities waren veelal doorspekt met grappen en grollen en niet in de laatste plaats omdat wij die achter op het toneel waar we oefenden zaten de kans hadden om hier en daar een grap uit te halen. Dit tot ergernis van de oudere leden en dat waren er nog al wat. Midden in het orkest zat een jonge man, hij was trompettist, die maakte het op een avond wel wat te bont. Hij had een shagje opgestoken toen hij een aantal maten rust had. Zijn partituur gaf aan dat hij weer moest inzetten maar hij had net een ferme haal aan de sigaret gegeven. Het resultaat laat zich raden tegelijk met de trompetklanken kwam er een forse rookwolk uit zijn instrument en de dirigent ook al enigszins getergd door een herhaaldelijk luiden van een ouderwetse deurbel

verzocht om beleefd doch zeer dringend zijn zaken in te pakken en te verdwijnen. De deurbel waar het hier om ging was een toneeluitrusting van het etablissement waar wij repeteerden en door iemand, ik zeg niet wie, onder de stoel van de concerttamboer gebonden. Deze had namelijk de gewoonte als hij weer in moest vallen om zijn stoel met een rukje naar voren te schuiven met het gevolg dat dan direct de bel ging. Het gevolg was dan dat de jonge man na de zoveelste vermaning van de orkestleider en het gemor van diverse muzikanten, een felrode kleur kreeg en met een blik van ik kan er ook niks aan doen richting de dirigent keek. Wel moest hij dan met een woedende blik in de richting van de dader de bel weer naar de juiste plaats in de rekvisietenkamer brengen. Niet veel later ontstond er onenigheid in het Stedelijk. Het was bijna een revolutie. In deze dagen komt dat herhaaldelijk voor maar in de vijftiger jaren was een bevel van het bestuur niet opvolgen een doodzonde. Het ging dus tussen het bestuur en de drumband. Het gevolg was dat het conflict heel hoog opliep en de bestaande drumband voor het overgrote deel instrument en uniformen inleverde en dus het Stedelijk zonder drumband zat. Echter dat kwam mijn carrière weer ten goede want ik promoveerde direct van een platte trom naar de overslagtrom, min of meer de dirigent van de band. Niet veel later ging ik les geven aan beginnende tamboers om zo de leegte die was ontstaan weer zo snel mogelijk op te vullen en werd de tamboer

maître van het Stedelijk. Intussen was ik ook nog eens opgeroepen door het Ministerie van Oorlog zo dat toen heette, om mijn land te gaan dienen. In de opleiding werd er gevraagd door een man met stippen op zijn schouder, wat die inhielden was op dat moment voor mij nog een raadsel, wie er in zijn burgerbestaan iets onduidelijks bij een muziekkorps had gedaan. Ik werd in orde bevonden en ook daar tot tambour-maître gebombardeerd hetgeen wij weer bijzonder goed uitkwam want dat gaf weer allerlei extra faciliteiten die de gewone dienstplicht wat aangenamer maakte. Onder andere als de ploeg uit marcheren ging. Dan moest de drumband van de kazerne mee om ritme te geven aan al die kerels op het moment dat we een dorp of stad passeerden. De mannen van mijn peloton inclusief het kader liepen met volle bepakking en dat bedroeg toch al gauw zo een veertig kilogram. Voorop de hele rij militairen in de dop liep de compagniescommandant. Uiteraard zonder bepakking want daar is zijn functie niet naar. En vlak daar achter, u raad het al, liep ondergetekende ook zonder bepakking om op de juiste momenten leiding te geven aan de meergenoemde drumband. Op vrijdagavond mochten we naar huis. Ik ging dan direct door naar het Stedelijk om instructie aan de nieuwe drumband te gaan geven. Echter na een vijftal avonden trof ik een andere instructeur aan die mij minzaam mededeelde dat hij voortaan de man was die de drumband ging instrueren. Het zat hem in het feit dat men vond dat ik niet voldoende van marsmuziek en haar noten afwist om leiding te geven op de straat aan het Stedelijk. En dan loop je opeens niet meer voor de muziek uit.

Krinkel

Bestuursmededeling

Het digitale ahangbord kent vele mogelijkheden echter niet datgene wat wij ooit binnen onze club als goed gebruik samen vaststelden.

Deze regel die luidt:

Het is niet toegestaan om op een baan waarop gespeeld wordt af te hangen indien er nog banen vrij zijn.



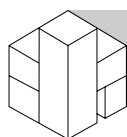
Er zijn leden die een hekel hebben om op de kunstgrasbanen te moeten spelen en daar hebben we als club vorig jaar heel veel geld in gestoken om een verharde onderlaag op verzoek van de leden aan te brengen. Zeker als met weet dat men wel bij zusterverenigingen deelneemt aan toernooien die op kunstgras worden gehouden.

Het digitale ahangbord kent op dit moment twee mogelijkheden.

Overdag tot 19.30 uur is het mogelijk om zelf te kiezen op welke baan je wil spelen.

Na 19.30 uur kiest het systeem voor jou de baan die het eerste vrijkomt dan wel al vrij is.

Uiteraard blijft de regel die hierboven staat de basis waarop kan worden afgeschreven.



aannemersbedrijf
van der horst

Ga voor informatie naar:

www.bouwmetvanderhorst.nl

de zwaan 19 - 1601 ms enkhuizen
tel. 0228-319076 - fax 0228-314042

postadres: postbus 375 - 1600 aj enkhuizen

**Op 4 mei is het park
vanaf 18:00 uur
gesloten vanwege
dodenherdenking**



CLUBKAMPIOENSCHAPPEN DUBBEL SENIOREN 11 T/M 19 JUNI

De Dubbel is het eerste onderdeel van de clubkampioenschappen. Zoals ieder jaar beginnen we weer met poules, zodat iedereen een paar wedstrijden kan spelen. Vervolgens gaan we verder met het afvalschema, om zo tot de clubkampioen te komen in de verschillende categorieën.

We spelen in de volgende categorieën:

5 en lager

6

Veteranen 6

7

8

Veteranen 7

9

Heren 55+



De clubkampioenen van het afgelopen jaar spelen dit jaar een categorie hoger.

We willen nog benadrukken dat we in het finale weekend op zaterdag alleen verhinderingen i.v.m. werk accepteren, en op zondag geen verhinderingen. Als er mensen zijn die dan toch een verhindering willen opgeven, dan moeten die eerst toestemming vragen aan de RTC, want anders wordt het niet geaccepteerd. Bovendien mogen er maximaal 2 verhinderingen opgegeven worden.

Wij vragen iedereen om zijn/haar verhinderingen goed in te vullen en niet met extra verhinderingen te komen als alle speeltijden zijn doorgegeven aan iedereen. Dit voorkomt een hoop ergernis.

We beginnen op maandag t/m vrijdag om 19.00 uur en in het weekend om 9.00 uur.

Indien er oudere jeugdleden mee willen doen, dan mag dit wel, maar zij spelen dan in de sterkste categorie en ze moeten voorgedragen worden door de trainer.

Het inschrijfformulier vindt u op de website van ETC www.enkhuizertc.nl

Inschrijven voor **31 mei** 2011. Het inschrijfgeld bedraagt € 4,00 p.p. te voldoen bij de eerste partij.



Wij rekenen wederom op een grote deelname, ook van de hogere (tegenwoordig lagere) categorie spe(e)l(st)ers, des te gezelliger wordt het.

Organisatie namens de RTC: Joost Posthumus,
Edwin Buiten en Sanne Mensch

Van de trainer

Eind april en we tennissen alsof het zomer is, ongelooflijk wat een lekker weer. Inderdaad, met dit soort omstandigheden is het geen straf om tennisleraar te zijn. Alle competities en trainingen in volle gang. Iedereen vol overgave bezig!!! De eerste week van april hebben Steven, Albert en ikzelf in samenwerking met Sportservice NH net als vorig jaar introductielessen gegeven op alle lagere scholen van Enkhuizen. Dit doen we tijdens een gymles van de groepen 5, 6, 7 en 8 op verschillende locaties te weten: De Bonte Veer en De Sprong.



(tjonge, wat een aandacht hebben we te pakken)

In 45 min laten we de kinderen kennismaken met de tennissport door verschillende spelletjes en met name tennisoefeningen. Dit jaar hebben we op de laatste dag ook ondersteuning gekregen van 2 supermeiden/leeringen van het CIOS (sportopleiding) die stagelopen bij een aantal groepen. Rosan en Mandy, langs deze weg, erg bedankt voor jullie inzet en enthousiasme en wat deden jullie het goed! Uiteraard doen we dit zo enthousiast

mogelijk, zodat de jeugd het niet alleen leuk vindt maar zeker ook de stap durven nemen om mee te doen aan de vier kennismakingslessen, waar ze zich na deze introductie voor kunnen inschrijven. We zullen jullie op de hoogte houden v.w.b. het aantal kinderen die zich hebben ingeschreven, na de meivakantie starten de kennismakingslessen voor hen. Naast de reguliere groepen trainingen zijn ook weer de kennismakingslessen (KMA) van start gegaan. Toekomstige tennissers/tennissters krijgen van Steven een goede indruk van de tennissport. De 7 weken training zijn in het ESC zodat ze altijd doorgaan en bovendien er minder belasting van de buitenbanen van ETC is. Hoop dat alle deelnemers i.i.g. een mooie start hebben waardoor we er een aantal enthousiaste leden bij krijgen.

Zoals velen weten of gemerkt hebben, geven we voor eenieder advies vwb de diverse materialen en tennisspullen. Je kunt bij je tennisleraar advies vragen omtrent je bespanning, grips, racket, schoenen en andere benodigdheden. Uiteraard hebben we niet alleen veel kennis maar vaak weten we ook een ideale combinatie voor je eigen situatie te maken. In de kantine staat een kleine vitrine waar je een kleine selectie van de mogelijkheden kunt bekijken. wel wil ik duidelijk maken da we niet voor alle vragen tijdens de trainingen beschikbaar zijn.

Op dat moment staan we in de les en zijn we er voor de leerlingen! Bel of mail ons gerust, zodat we e.e.a. ook in rustige omstandigheden kunnen adviseren.



(iedereen lekker bezig en waar nodig helpen we een handje...)

Een klein verzoek aan alle leden: mochten jullie in en/of om het tennispark de geel/oranje trainingsballen vinden/tegenkomen, vragen wij jullie om ze af te geven bij de kantine of onder het afdakje bij de kantine te leggen.

De trainingsballen hebben we dit jaar zeer herkenbaar gemaakt met ook de tekst COACH erop. Graag ieder zijn/haar medewerking, bedankt namens ons! Tot slot aan alle deelnemers en teams van de voorjaarscompetitie, heel veel succes met het vervolg van de competitie. Een aantal kinderen maar ook volwassenen zijn dit jaar voor het eerst competitie gaan spelen. Soms eindigt dit in een teleurstelling maar onthoudt: het is wellicht je 1e ervaring maar zeker niet je laatste!!! Veel succes en plezier, ook met elkaar op en om de baan!

Veel tennisgroeten,
Ruud.

Maat-bureaustoelen & werkplekadviezen



ERGOKÉ maakt (maat)-bureaustoelen voor:

- lange, kleine maar ook voor "gewone" mensen
- mensen met rug-, nek-, arm-, schouder- (RSI), heup- en knieklachten
- musici

Wij leveren ook projectmeubelen en verzorgen onderhoud en reparaties.

U kunt vrijblijvend alles bij ons komen passen.

Bezoek onze website: www.ergoke.nl

Hans Snel – Grootebroek – Tel. 06 30 122 525 – info@ergoke.nl



Geel/oranje trainingsballen gevonden? Graag even afgeven bij de kantine of onder het afdakje bij de kantine neerleggen.

SERVICE & BEGELEIDING van het ESC

GRATIS SPORTADVIESGESPREK

Laat u gericht adviseren wat betreft het vaststellen van uw doelstelling. Vervolgens wordt er een persoonlijk plan van aanpak samengesteld, waarmee u uw doelstelling zeker zult behalen; want daar komt u tenslotte voor!

FITNESS

Een vaste instructeur ondersteunt en begeleidt u gedurende het lidmaatschap en neemt regelmatig het trainingsschema en de trainingsresultaten met u door zodat u enthousiast en gemotiveerd blijft om te trainen

DEEL ZELF UW LIDMAATSCHAP IN

U betaalt bij het Enkhuizer Sport Centrum per bezoek. Na uw groepsactiviteit nog even uitlopen op de loopband, meedoen met een fitnesskwartier, of aan 2 activiteiten achter elkaar deelnemen vinden wij geen enkel probleem

PERSOONLIJK TRAININGSSCHEMA

Eén van onze instructeurs stelt een persoonlijk trainingsschema voor u samen, dat volledig is afgestemd op uw doelstelling(en) en uw trainingsmogelijkheden. Dit trainingsschema wordt regelmatig aangepast zodat vooruitgang en motivatie gewaarborgd blijft

GRATIS CONDITIETEST OF VETPERCENTAGEMETING

U kunt regelmatig, afhankelijk van uw doelstelling, een conditietest doen of een vetpercentagemeting laten uitvoeren, zodat u een optimaal beeld krijgt van uw trainingsresultaat

GRATIS

INTRODUCTIETRaining FITNESS

Ongeacht uw activiteit(en)keuze, heeft u recht op 2 gratis introductietrainingen fitness waarbij u uitleg krijgt over alle fitnessapparatuur. Zo kunt u bijvoorbeeld ook een gemiste groepsles inhalen in de fitness

LIDMAATSCHAP WIJZIGEN

U kunt op ieder gewenst moment van de maand uw lidmaatschap (het aantal trainingen per maand / wijziging activiteit) aanpassen

ZOMERTENNIS & -SQUASH

Profiteer van verschillende zomeracties zoals het gratis gebruik van de tennis-, en squashbanen (inclusief materiaal)

POWERPLATE

Ook het gebruik van de Powerplate valt binnen uw lidmaatschap. Werk hiermee aan vetverbranding, conditieverbetering en verbetering van de huid

GRATIS BLESSURE ADVIESUUR

Mocht u onverhoopt in uw dagelijks leven te maken krijgen met een blessure, of er al langer mee rondlopen, dan kunt u bij het Enkhuizer Sport Centrum gratis gebruik maken van het blessure adviesuur bij onze fysiotherapeut

GEMISTE TRAINING

Voor al onze leden geldt dat zij een gemiste training (binnen 4 weken) mogen inhalen. Deze gemiste training mag worden ingehaald bij elke door u gewenste activiteit

FITNESSKWARTIEREN

Gratis en vrijblijvende deelname aan het buikspier-, powerplate- en hip&thigh-kwartier. Onder begeleiding van één van onze enthousiaste instructeurs

Enkhuizer Sport Centrum

De Gouw 1
1602 DN Enkhuizen
Tel.: 0228 – 322976

www.enkhuizersportcentrum.nl





Najaarscompetitie 2011



Beste ETC Leden,
Zin om dit najaar (weer) najaarscompetitie te spelen?
Schrijf dan je team in door het invullen van het inschrijfformulier
toegevoegd in deze Service of kijk op de website onder het
kopje competitie voor verder info en download het
inschrijfformulier.

Inschrijftermijn sluit 25 juni 2011

De TC

DATA NAJAARSCOMPETITIE NOORDWEST 2011

Woensdag jeugd

Begintijd tussen 13.30
en 14.30 uur

NIEUW IN 2011

Vrijdagav. Senioren
Begintijd 19.00 uur

Zaterdag Senioren

Begintijd tussen 09.00
en 16.00 uur

Zondag jeugd

Begintijd tussen 09.00
en 12.00 uur

14 september 16 september 17 september 18 september
21 september 23 september 24 september 25 september
28 september 30 september 1 oktober 2 oktober
5 oktober 7 oktober 8 oktober 9 oktober
12 oktober 14 oktober 15 oktober 16 oktober
19 oktober * 21 oktober * 22 oktober * 23 oktober *
26 oktober * 28 oktober * 29 oktober * 30 oktober *

***Inhaaldagen**

Nb. Afdelingen met 4 ploegen spelen 6 wedstrijden (en hebben dus slechts 1 officiële inhaaldag)
Afdelingen met 5 ploegen spelen 4 wedstrijden
Afdelingen met 6 ploegen spelen 5 wedstrijden (= uitgangspunt en meest voorkomend)



NAJAARSCOMPETITIE 2011 Inschrijfformulier - Jeudteam

Ons team bestaat uit:

	Achternaam	Voornaam	Jongen / Meisje J/M	Bondsnummer	Geboorte- datum	speelsterkte	
						enkel	dubbel
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Onze aanvoerder is: _____

E-mail: _____

Telefoonnummer: _____

Mobiel: _____

Schrijven zich in voor de hieronder aangekruiste competitievorm:

selecteer door **x** in keuze vakje

JEUGD

SENIOREN

Woensdagmiddag: begintijd tussen 13.30 en 14.30

Vrijdagavond: begintijd 19.00

- jeugd t/m 10 jaar jeugd t/m 10 jaar
 driekwarttennis jongens
 jongens meisjes
 meisjes gemengd
 gemengd
 hele baan = gemengd

- dames dubbel 30+
 heren dubbel 30+
 gemengd dubbel 30+

Zondagochtend: begintijd tussen 9.00 en 12.00

Zaterdag: begintijd tussen 9.00 en 16.00

- jeugd t/m 12 jaar jeugd t/m 14 jaar jeugd t/m 17 jaar
 jongens jongens jongens
 meisjes meisjes meisjes
 gemengd gemengd gemengd

- dames dubbel
 heren dubbel
 gemengd dubbel

Dit formulier **zo spoedig mogelijk** doch uiterlijk **25 juni 2011** inleveren bij:

Peter Deen Drie Zalmen 3 Enkhuizen 0228-315765

Jeanet Zunnabeld Klopperstraat 1 Enkhuizen

Of geef dit formulier aan je trainer

Voor meer informatie over de competitievormen, kunt u contact opnemen met bovenstaande contactpersonen.

West-Friese Tenniskampioenschappen 2011

Na een succesvolle editie in 2010 staat de "WFK" ook in 2011 weer op de kalender. In week 26, de laatste week van juni/begin juli wordt er op alle niveaus voor de prijzen gestreden maar staat de gezelligheid voorop. Iedereen kan aan het toernooi deelnemen, je kunt je namelijk voor alle speelsterktes (van 1 tot 9) inschrijven.

Programma

Voor dit jaar hebben wij weer een leuk programma ingevuld waarbij er iedere avond gezelligheid op het park is. Het toernooi begint op zondag en eindigt met spannende finales in het volgende weekend. Naast de mogelijkheid tot deelname hebben wij op woensdagmiddag een kinder clinic en is er op vrijdagochtend een tos toernooi. Laatst genoemde werd afgelopen jaar voor het eerst georganiseerd en bleek een groot succes. De week krijgt ook muzikale ondersteuning van Enkhuizer muzikanten, het programma hiervan volgt later.

Deelname

Het is mogelijk om aan 1 of 2 onderdelen deel te nemen, hierin kunt u zelf kiezen welke. Voor alle categorieën zijn leuke prijzen te winnen. Voor deelname hoeft je niet goed te zijn, als je maar gezellig bent!

Inschrijven voor het toernooi is mogelijk via de website www.wftennis.nl



Openingstoernooi



Ouder kind toernooi



Voorjaars competitie jeugd



Met in totaal 10 teams gaat de jeugd van E.T.C Enkhuzen de competitie spelen.

Met een vreselijk mooi aantal teams gaan we met de jeugd elk woensdag vrijdag en zaterdag de competitie spelen. Sinds jaren komen we met zoveel teams weer goed voor de dag namens E.T.C. De kinderen zijn door een kleine eigen bijdrage en de rest door de vereniging bekostigd allemaal in een nieuw tenue gestoken, dit hebben we kunnen realiseren door de goede verkoop van de Grote Club Aktie afgelopen jaar.

Vol enthousiasme wordt er door de kinderen gespeeld van beginners op de woensdag middag tot de gevorderde op de vrijdag en zaterdag.

Wij wensen jullie allemaal veel spel plezier en hopen dat jullie veel wedstrijd ervaring opdoen.